

## Krisenbedingte Neuorientierung als Thema im Coaching und in der Beratung mit T. Hanstein und M. Götz



Die Welt ist stets im Wandel. Und mit dieser auch Fragen des eigenen Lebensentwurfes, von Wohlbefinden, Glück und letztlich Sinn.

- Was hat die globale und die persönliche Krise bei Menschen bewirkt, die sich bis eben noch sicher fühlten in ihrer Lebensentscheidung?
- Wie kann trotz äußerer Unsicherheit innere Sicherheit gewonnen, gute Entscheidungen getroffen und ein selbstbestimmtes, sinnerfülltes und zufriedenes Leben geführt werden?
- Wie können und auf welche Weise können solche Prozesse professionell begleitet werden?
- Wie werden die Erkenntnisse der Persönlichkeits-, Motivations- und Hirnforschung in der Begleitung von Menschen unterstützend eingesetzt?

Ausgehend von diesem Fragenhorizont gestalten Dr. Thomas Hanstein – Business Coach, Change Manager - und Monika Götz – Gesundheitscoach - diese Veranstaltung. Dabei greifen sie eigene Erfahrungen im Coaching und der Beratung ebenso auf wie einschlägige und neuere wissenschaftlich basierte Modelle wie die PSI-Theorie. Dabei beziehen sie sich auf Grundlagen der psychologischen und neurobiologischen Forschung, welche Verhalten von Menschen anders erklären wie bisher. Daraus resultieren zahlreiche Stellschrauben für Veränderungen und Aufbau von Resilienz.

Das Format wird eine Mischung aus Inputs, eigener Weiterarbeit (in Gruppen und im Plenum) sowie Praxis-Theorie-Transfer sein.

**Zielpublikum:** Die Seminare richten sich in erster Linie an SSCP-Mitglieder, Master-Psychologen und Master-Psychologinnen und Coaches mit einer BSO-anerkannten Coaching-Ausbildung oder einer äquivalenten Ausbildung (<https://bso.ch/aus-und-weiterbildung/ausbildungspartner-bso/>).

**Datum:** Donnerstag 2. November 2023, 09.00-17.00h

**Leitung:** Dr. Thomas Hanstein, Monika Götz

**Kosten:** SSCP Mitglieder 350 CHF, Nicht-Mitglieder 450 CHF

**Durchführungsort:** Kongresszentrum Kreuz, Zeughausgasse 41, Bern

**Unterrichtssprache:** Deutsch

**Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt mit dem Anmeldeformular per Mail ([admin@sscp.ch](mailto:admin@sscp.ch)) oder Briefpost an die Geschäftsstelle der SSCP (Postfach 5, 3000 Bern). Das Anmeldeformular befindet sich unter folgendem Link: [www.coaching-psychologie.ch/weiterbildung/seminare](http://www.coaching-psychologie.ch/weiterbildung/seminare).

**Anmeldeschluss:** 30. September 2023

### Allgemeine Hinweise:

- Dieses Seminar ist für das Curriculum in Coaching-Psychologie, welches zum Fachtitel „Fachpsychologe/-in in Coaching-Psychologie FSP“ führt, anrechenbar
- Die Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmebestätigung
- Allgemeine Hinweise zu den Seminaren befinden sich auf [www.sscp.ch](http://www.sscp.ch)

**Kontakt:** Fragen richten Sie bitte an die SSCP-Geschäftsstelle: [admin@sscp.ch](mailto:admin@sscp.ch)